

第70号

令和4年4月発行  
ネットワーク・せとっこ事務局  
〒489-0043 瀬戸市朝日町47  
TEL (0561) 65-3922  
FAX (0561) 65-3923  
http://www.setokko.net

ネットワーク  
せとっこ通信

せとっこ総会

日時 令和4年7月10日(日) 10:00~  
場所 パルティせと 4階 大会議室

わいわい  
フリーマーケット

開店します

日時 令和4年5月11日(水) 午前10時30分~午後3時

場所 パルティせと 5階アリーナ

環境に優しい循環型社会の実現に向けて、市民の皆さんと共に「リデュース・リユース・リサイクル」の3Rを基本に開催します。

今回は、初めて瀬戸市と共催することとなり、環境を守る身近な「ごみ」減量PRや図書館の保存年限を過ぎた本の無料提供もあります。

メインの出店内容は、

- ★食料品(せと焼きまん、五目飯、うどん、パン、野菜等)
- ★衣料品(大人・こども服、和服等多数)
- ★手作り品(アクセサリー、バッグ等)
- ★雑貨(食器、日用品等)
- ★鉢植え草花

素敵な品々を揃えましたので、大きなマイバッグを持ってお出かけください。(M・K)



[ ネットワーク・せとっこ 会員、サポーター募集 ]

ネットワーク・せとっこは、会の活動に賛同する会員によって支えられています。

個人・団体を問わず、どなたでも入会できます。会員のみなさんのお知り合い、お友達の方々をお誘いいただき、一緒に楽しく活動されませんか。会員のみなさんからのご紹介をお待ちしています。またせとっこでは以下のような活動をしています。会員みなんで活動したいと願っています。いくつかの分野でもかまいません。名乗りあげてください。

わいわいフリーマーケット 手習い会 婚活 広報 せとっこかあさん

# プラザ せとっこ

今冬は雪が多く、例年より寒く感じましたが、急に気温が上がり桜の開花は早かった様です。

3月の「せとらカフェ」は中々ビンゴにはならず、一喜一憂を経験しそれも又楽しいビンゴゲームで終了となりました。4年度は6月から始まります。皆様に「せとらカフェ」に行きたいな一と思っ頂ける様企画立案中です。毎月第一金曜日 10時から12時まで。来月内容をご案内致しますので楽しみにお待ち下さいませ。



さて、「プラザせとっこ」も同様「よりどころ」として元気で明るい皆様によって支えられています。私たちスタッフは、何でも話し合える、苦楽を分かち合えるやすらぎの場を目指して頑張っています。それには元気である事が一番としっかり食し(まだまだ横に成長中!!)

休憩をとり、笑顔の絶えない「プラザせとっこ」でありたいと願っています。明るい春がやってきました!

今後とも「プラザせとっこ」をどうぞ宜しくお願い致します。営業時間 10時~16時 (火曜日・水曜日定休) スタッフ一同皆様のお越しをお待ちしています。(S・A)

## 結婚支援ネットせとっこ

2月20日(日)第9回の街コンを終え心配していたコロナ感染もなく安堵いたしました。来年度は第10回を迎えますが、スタートしたころのことを思い起こしてみました。先ず瀬戸で街コンができるのかと心配していたところ、いいお店が沢山あるよと背中を押して下さった方があり、早速銀座通り、末広商店街を回ってみました。結果、瀬戸で出来ると確信し、次に街コン先進地に出向き、スタッフ全員でお話を伺いました。ここでも参考になるポイントが多々あり現在の街コンになりました。先進地は2年で中止となりましたが、瀬戸では9回開催することが出来ました。背中をおして下さった方、お話を聞かせて頂いた方に感謝いたします。



また、街コンは一人で参加する事への抵抗感がありますが、それを無くし、全員とお話出来る仕組みづくりにも工夫しました。10回目に向け、いい案などあればお聞かせ頂けると有難く思います。

前回の街コンで結婚された方より4月初め女の子が生まれましたと嬉しい知らせが入りました。

(K・K)

## せとっかあさん

コロナのためいろいろなイベントの中止が続きましたが久しぶりのイベント、椿まつりに出店しました。前日の雨は上がりましたが足元は悪くとても寒い一日でしたが五目ご飯とやきまんの販売を



しました。少しずつカフェのお客も増えてきてやきまんも知られてきました。

「おいしかった!」と言ってまた買いに来てくださると本当に嬉しいです。

また二カ月に一度のペースですがスイーツ教室も続けています。4月はイチゴ大福を作り お抹茶と頂きました。

5月11日のわいわいフリーマーケットでも五目ご飯とやきまんを販売します。

せとっかあさんのプチカフェは 火・木・金曜日 営業しています。

時間は 9:30~15:30 です。

(O.Y)



## せとっこ会員への インタビュー 60

\*このコーナーでは、ネットワーク・せとっこ会員  
のみなさんをご紹介します。  
第60回は佐野 勝子 さんです。



★せとっこに入会されたきっかけは？

社協の人にすすめられて入りました

★どんなボランティア活動を？

社会福祉協議会。災害救援ボランティア瀬戸

★いま(最近)一番の楽しみはどんなことですか。

猫と遊ぶこと

★趣味・特技を教えてください。

読書、漢字パズル

★「ネットワークせとっこ」に望むことを

せとっこの活動、コロナに負けず実施していただきたいと。

みんなのために、一緒に頑張っていければと思っています。

## せと・市民塾

お元気ですか！せと・市民塾です。3月17日、第一回、山口雅子先生の「トーク・歌うことの喜び」で開塾しました！塾生49人の船出！スタッフ一同、ワクワクドキドキ！アタフタと準備を始めま



した。そんな中、講師の山口雅子先生がお見えになり、アタフタが急にパーと明るく、そして2年間の空白を埋め合わせる懐かしくも暖かい空気に包まれました。そしていよいよ講座の始まり！かたあ〜い雰囲気、が先生の軽妙なお話、そして塾生一人ずつ、スタッフももれなく、発声練習的な自己紹介で、たちまち山口雅子ワールドに！先生のご指導で楽しくおおらかに「歌うよろこび」であっという間の60分でした。

つづくフリータイムは、みなさんと「瀬戸の情熱」ラップダンス！これは市民の皆さんから募集した「瀬戸を表す言葉」を踊りながら“ラップ”で発音する今までにないダンスです。リズムに合わせて口を大きく動かし、立っても、座りながらでも老若男女問わず、かっこよく踊れるダンス！皆さん、我を忘れて楽しんでいました。

第二回は4月21日(木)講師に山口睦代さんをお迎えし、「笑顔でハッピーになる腹話術」テーマに開催しました。皆さんがハッピーになることで周囲もハッピーになる、ハッピーとハッピーが掛け算になってハッピーの輪が広がる。ハッピーな腹話術で、皆さん一緒にハッピーな時間を過ごしましょう！塾生の皆さん、お待ちしております。(M.I)

## いきいきサロン「お楽しみ・手習い会」

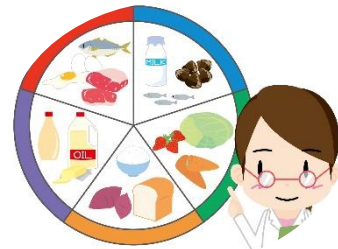
ワクチンの3回目接種も始まりましたが、依然として感染者数も下がりません。でも手習い会は休むことなく開催しています。2月は、祭日と重なったため予定を変更し、集会所の事務員・安藤さんによる「椅子に座ってできるじわじわカーヴィー」普段は動かさないような筋肉を使い、うっすら汗ばむような体操を楽しみました。

3月は、包括支援センターせとが生前整理や遺品整理を手がけている大橋運輸さんを依頼して下さり、健康寿命を延ばすために取り組んでいる様々な情報を教えていただきました。

防災士さん、管理栄養士さんのお話は、日頃の生活に役立つことばかりでした。

令和3年度最後の講座もすべて無事に終了し、せとっかあさんの五目めしをおみやげにして解散しました。

令和4年度も6月から、新しい講座も交えて開催予定です。今年度こそは、講座終了後みんなと一緒に楽しめるお茶会が出来るといいなと思います。(O.T)



令和4年度事業として3月5日に第一回異業種交流会を開催しました！

市民活動団体・企業・行政とそれぞれの立場からまちづくりについてパネルディスカッションを行い、2部では参加者とパネリストさんと名刺交換会を行いました。パネリスト5名のうち、瀬戸市アンバサダー企業から2社2名お越し頂きました。瀬戸市アンバサダーに認定されているのは「市内に事業所又は事務所を有する企業がそのネットワークを活用し、主体的に瀬戸市の魅力を広く発信することにより、市内はもとより市外を中心に市のイメージアップと認知度の拡大を図る」活動をされている企業です。瀬戸市のまちづくりのために実施している様々な取り組みを初めて知るようになりました。

名刺交換会は、時間の都合もあり、参加者1名につき1回、パネリストを順に選んで2分間のみの交流となりました。時間終了のベルが鳴り終わってもなかなかお話を止めることができないくらいの盛り上がりでした。後日、この中から団体と企業さんとのコラボレーションの話が出たという話も伺いました。

瀬戸まちの活動センターはこの数年「協働(コラボレーション)」を掲げて活動を進めてきました。これからも市民活動団体・行政・民間企業・地域団体と誰もが生き生きと暮らせる瀬戸市のまちづくりのために手を取り合っていけるよう後方支援していきます！ (N.Y)

【パネルディスカッション登壇者】

大橋運輸株式会社取締役社長 鍋嶋洋行氏

第一生命保険瀬戸旭営業オフィス担当営業部長 小宮ひかり氏

瀬戸まちづくり株式会社ディレクター 野杵晃輔氏

瀬戸地域福祉を考える会まごころ代表・せと市民活動連絡会会長 大秋恵子氏

瀬戸市まちづくり協働課主事 前田雅貴氏

【今後の予定】

◇せと市民活動連絡会 日時:5/21(土)10:30~11:40、場所:パルティせと5階アリーナ  
第一部 総会 第二部 交流会 ミニコンサート・団体PR

## せとっこの窓(仮)

せとっこの活動や行事案内等の情報発信の道具として、この「せとっこ通信」以外にもHP(ホームページ)、やSNSがあります。みなさん、閲覧とかされていますか。ライン、HP(ホームページ)、FB(フェイスブック)のQRコードを掲載しましたので利用してみてください！

インスタグラムは、「#せとっこかあさん」で、検索してみてください。ぜひ、スマートフォン等をお持ちの方、試してみてください。

お友達とかにも是非ご紹介をよろしくお願いします。

(H.T)



Line



HP



FB

※入会に関する問い合わせ先及び会費について  
ネットワーク・せとっこ事務局  
〒489-0043 瀬戸市朝日町47  
電話 0561-65-3922 Fax 0561-65-3923  
<http://www.setokko.net>

会 員	個人	3,000 円
	団体	5,000 円
賛 助 会 員	個人	(1口) 1,000 円
	団体	(1口) 2,000 円