

## 第71号

令和4年7月発行  
ネットワーク・せとっこ事務局  
〒489-0043 瀬戸市朝日町47  
TEL (0561) 65-3922  
FAX (0561) 65-3923  
<https://www.setokko.net>

# ネットワーク せとっこ通信

## 令和4年度 通常総会 ご挨拶



記録的早さで梅雨が明けた7月10日、特定非営利活動法人ネットワーク・せとっこの令和4年度通常総会が開催されました。

令和3年度もその前年度に続き新型コロナウイルスが蔓延し、せとっこの事業の一部で中止や縮小した活動もありました。しかし、会員並びに関係者及び参加者に、感染者を出すことなく活動を実施できたことがこの上ない喜びです。加えて、今日社会的課題となっているSDGsという視点を取り入れた幾つかの事業にも取り組むことが出来ました。

令和4年度の活動も新型コロナウイルス・変異株の蔓延が予想されます。この3年に亘って培ってきた新型コロナ対策のノウハウを生かし、油断することなく直向きに取り組んでまいりたいと思います。時節柄ますます暑くなります。会員の皆様におかれましては、体調管理に十分ご留意いただき、“みんながいきいき暮らせるまちづくり”を目指すネットワーク・せとっこの活動にご理解とご支援ご協力をお願い申し上げます。

理事長 西尾一己

## わいわい フリーマーケット

5月11日(水)パルティせと5階アリーナにて、第1回わいわいフリーマーケットを無事開催することができました。

3年ぶりのわいわい事業には以下の不安がありました。

- その① はじめての瀬戸市との共催
- その② コロナ対策(会場内での感染を避ける)
- その③ 広い会場でにぎわいの創出ができるか(出店者。お客様)
- その④ せとっこの出店準備(販売品の調達、搬入・搬出)



そんな不安を感じつつ迎えた当日。瀬戸市環境課・図書館・11の出店協力者とせとっこ(プラザ、かあさん)で良いにぎわいとなり300名程の交流が出来ました。見事だったことは、NPO法人ネットワーク・せとっこのチームワークの良さでした。

ご協力いただきました皆様に心より感謝しています。有難うございました。今年度も第2回開催を予定していますので、よろしく願いいたします。(M.K)

### [ ネットワーク・せとっこ 会員、サポーター募集 ]

ネットワーク・せとっこは、会の活動に賛同する会員によって支えられています。

個人・団体を問わず、どなたでも入会できます。会員のみなさんのお知り合い、お友達の方々をお誘いいただき、一緒に楽しく活動されませんか。会員のみなさんからのご紹介をお待ちしています。またせとっこでは以下のような活動をしています。会員みんなで活動したいと願っています。いくつの分野でもかまいません。名乗りあげてください。

わいわいフリーマーケット 手習い会 婚活 広報 せとっかあさん

# プラザ せとっこ

今年は雨が少なくあつと言う間の梅雨明け！酷暑の6月でしたが「プラザせとっこ」4年度事業開始です。来客数も多く「よりどころ」として皆様に喜ばれています。



「せとらカフェ」は10回開催予定。6月はクイズで楽しく頭の体操。簡単な問題でも時間をかけてやっとならぬと解答です。7月は元気脳育成講座 脳トレ・筋力ストレッチ。両手足を違う動きをすることは難しいです。脳が活性化しました。今後の予定としましては、8月みんなで歌いましょう。9月(出前講座)転ばぬ先の運動療法あれこれ。10月楽しいマジック。11月落語。12月クリスマスパーティー。1月せとの昔ばなし。2月うた体操。3月ビンゴゲーム。と多彩な内容を企画しています。「せとらカフェ」は、毎月第一金曜日の10時から11時50分まで。

認知症の方及び家族や地域住民の誰もが気軽に集えるカフェを開催。お茶やお菓子を楽しみながら有意義なひと時を過ごしませんか。

まだまだコロナの収束とまでいきませんが、油断せず感染予防対策を十分とりながら皆様のお越しをお待ちしています。営業日=月・木・金・土・日(火・水曜は定休日)10時から16時まで (S・A)

## 結婚支援ネットせとっこ

せとっこは結婚を望む独身者を支援しているが、もっと気軽に婚活をして頂きたいと願っています。登録をしたから直ぐに結婚できるケースは少なく、お見合いをしても断ったり断られたりを繰り返し結婚へ至るケースの場合が多く、続けることが出会いへと繋がります。

コロナ禍の中、出会いの場も思うように出来ませんが、10月2日(日)にイベント、12月にはクリスマスパーティー、来年2月19日(日)街コンを予定しています。会員になるとすべてのイベントが割引になるお得情報もあります。



最近、特に結婚を望まない若い人たちが増えてきていると様々な場面で見聞しますが、せとっこが婚活支援を始めたころは独身者の9割は結婚を希望していたと言われていました。短期間のうちに結婚観も徐々に変わってきました。現在の離婚率は結婚した3組に1組が離婚している。結婚支援をしている私たちとしては結婚に至るまでの婚活者の努力を見ているだけに離婚率の高さは複雑な気持ちになります。(K.K)



お元気ですか！せと・市民塾です。第2回、第3回を報告します。

第2回(4/21)、「笑顔でハッピーになる腹話術」、山口講師の全力投球講座で、会場は大盛り上がり!!「笑えば音頭」で、はじまりはじまり～。腹話術は、声だけでなく、体全体でやるものでした。ノンちゃんと講師の軽妙トークにつづき、折り紙パペットで「やってみよう！初めての腹話術」、皆で声をそろえて、「ニャオー」、締めくくりはフクちゃんといっしょに「ふるさと」を歌いました。

第3回(5/12)、「おしっこの話」、陶生病院看護師さんから、日常生活の見直しで、おしっこの悩みを改善できることを学びました。ここでも実践、「ながら肛門締め」骨盤底筋体操です。おしっこのもれ、頻尿、夜間頻尿が改善されます。体操って本当に大切ですね。そして自分の今を知る「排尿日誌」のご紹介。「おかしいな？」と気づいたらすぐに最寄りのお医者さんへ排尿日誌をもって行きましょう。排尿日誌はプラザせとっこでお配りしています。



2021年度せと・市民塾を無事に終えることができました。ひとえに塾生の皆さん、スタッフの皆さんのおかげです。

2022年度、皆さんのお役に立つ講座実施を目指して準備します！

(M.I)



せとっこ会員への  
インタビュー 61

\*このコーナーでは、ネットワーク・せとっこ会員のみなさんをご紹介します。

第61回は坂井 かおる さんです。



★せとっこに入会されたきっかけは？

せとっこの方からのお誘いで入会しました。

★どんなボランティア活動を？

社協、民生委員、公民館、少年センター等

★いま(最近)一番の楽しみはどんなことですか。

ドライブ

★趣味・特技を教えてください。

料理 ガーデニング

★「ネットワークせとっこ」に望むことを

これからも増々の発展を望みます。

せとっこかあさん

せとっこかあさんのプチカフェは神川町から芴田(はねだ)町に移転しました。新店舗は芴田郵便局北側にあり、陶祖公園バス停の南側道路を入ってすぐの温もりのある古民家で落ち着いた雰囲気です。新店舗では今までと同じように お弁当の注文を受けたりモーニングやランチも提供していきます。五目ご飯ややきまんの製造も行います。また高齢者や障害者、子育ての支援、まちづくりなどに取り組みサロンや講座などを開催しコミュニティカフェの運営もしていきたいと思っています。



営業日 火・木・金曜日 9:30~15:30

水曜日はやきまんの製造日、

月・土曜日はみんなのサロン開催皆様のご来店を

心よりお待ちしております。

(O.Y)



いきいきサロン「お楽しみ・手習い会」

令和4年度の第1回目は、6月10日「じわじわカーヴィ」安藤修子先生による椅子に座って体を動かす健康講座でした。普段動かすことが少ないあちこちの筋肉を使い、水分補給をしながら楽しく運動出来ました。

7月、恒例の「group ちょこっと」さんによる「笑って、歌って、動いて、若返り♡」。講座の高い技術を持った5人のメンバーに来ていただき、早口言葉とイントロクイズから始まりました。素敵なピアノ演奏に聞き惚れながら歌を口ずさみ、次は朗読「いつかあなたを忘れても」。認知症の母の物語。次は水野久子先生による「うた体操」。「夏の思い出」と「真っ赤な太陽」の曲に合わせて軽快に体を動かしました。最後に、口腔ダンス「瀬戸の情熱」を踊り終了。



暑い中、集会所まで足を運び、みんなと一緒にマスクの中ではあるけれど、笑い、歌い、体を動かして、10歳位若返ったかな？「ちょこっと」さんのタイトル通りですね！！

暑い夏、元気に乗り切りましょう！

(O.T)

あつまふ つなぐ そだちあう



7月2日(土)、パルティせとアリーナにて6年目となる「ままのわフェスタ in せと 2022」を開催しました！オープニングにはどらニヤに登場してもらい、会場が一つの輪になって日本招き猫音頭を踊りました。すっかり目玉企画となった「はいはい&よちよちレース」は事前申し込みで定員に達していたほどの大人気！泣いてしまったその場を動けなくなる赤ちゃん、なんとかはいはいしてもらおうと応援するパパ&ママ、それを見守る私たちスタッフ…。会場はとても温かい雰囲気になりました。

そのほか、こどもふくのわと題したお下がり交換会、ママの再就職相談、読み聞かせコーナー、ロビーでのワークショップ、瀬戸市の男性保育士さんが行った「パパと一緒にふれあい遊び」、せともの friends さんの演奏など短い時間ながら訪れたおよそ80組のご家族連れに楽しんでいただけたと思います。

ままのわフェスタはママ実行委員が様々な工夫やアイデアを出し合って作っています。これからも応援よろしくお祈いします。(N.Y)

【今後の予定】

◇せと市民活動連絡会

8/27(土)10:00~12:40

楽しく学ぶ！防災あれこれ

10/8(土)交流フェスタ 2022



場所 パルティせと 5階アリーナ

せとっこの窓(仮)

ネットワーク・せとっことは、来年設立20周年を迎え、イベントの開催を計画しています。

つきましては、会員みなさまからの20周年イベントの「アイデア・ご意見・ご提案等」のメッセージをお寄せいただけないでしょうか。

併せて、「せとっこ通信」に対する「ご意見・ご提案等」のメッセージもお願いします。

メッセージの宛先は、次をお願いします。

メールの場合は、[tooru.202@icloud.com](mailto:tooru.202@icloud.com)

FAX の場合は、0561-57-6707

特定の期間は、ありません。会員みなさまが、思いつかれた時で、大丈夫です。

お待ちしております。よろしくお祈いします。

広報部 日比野享



※ 入会に関する問合せ先及び会費について ネットワーク・せとっこ事務局 〒489-0043 瀬戸市朝日町47 電話 0561-65-3922 Fax 0561-65-3923 <a href="https://www.setokko.net">https://www.setokko.net</a>	会 員	個人	3,000 円
		団体	5,000 円
	賛 助 会 員	個人	(1口) 1,000 円
		団体	(1口) 2,000 円