

ネットワーク せとっこ 通信

第 78 号

令和 6 年 4 月発行
ネットワーク・せとっこ事務局
〒489-0043 瀬戸市朝日町47
TEL (0561) 65-3922
FAX (0561) 65-3923
<https://www.setokko.net>

せとっこ総会 開催のお知らせ

日 時 令和 6 年 7 月 14 日(日) 10時から

場 所 パルティせと 大会議室



第 3 回 わいわいフリーマーケットのお知らせ

日時 令和 6 年 5 月 8 日(水) 10:30~14:00

場所 パルティ 5F アリーナ

昨年に引き続き SDGs 理念に沿った内容を目指し、瀬戸市環境課や瀬戸市立図書館等とのコラボ企画で開催します。この事業は、会員総出の大イベントです。

あなたも参加して楽しみませんか？

皆様の出店もお待ちしています。ご家庭で使用されない物品のご寄付も大歓迎です。

問い合わせ先・・・ 090-8322-7444 (担当；三浦)

☆出店内容☆

瀬戸市環境課：ごみ減量 PR・ごみ処理方法相談等
瀬戸市立図書館：保存年限を過ぎた本の無料提供
一般企業：家財整理のご案内、庭管理等
福祉施設：自主製品の販売、
地域団体：バザー
個人会員：手作り作品、産直野菜の販売
プラザせとっこ：リユース・リメイク品の販売
せとっこかあさん：やきまん、五目ごはんの販売

[ネットワーク・せとっこ 会員、サポーター募集]

ネットワーク・せとっこ は、会の活動に賛同する会員によって支えられています。

個人・団体を問わず、どなたでも入会できます。会員のみなさんのお知り合い、お友達の方々をお誘いいただき、一緒に楽しく活動されませんか。会員のみなさんからのご紹介をお待ちしています。また **せとっこ** では以下のような活動をしています。会員みなさんで活動したいと願っています。いくつかの分野でもかまいません。名乗り上げて下さい。

“わいわいフリーマーケット、手習い会、婚活、市民塾、プラザせとっこ、せとっこかあさん、広報”

プラザ せとっこ

「せとらカフェ」2月は「うた体操」で懐かしい歌に合わせて体を動かす健康うた体操でした。3月は5年度の締めくくりとして「ビンゴゲーム」を楽しみました。

6年度は6月から始まります。「プラザせとっこ」店の常連客は皆さんお元気です。

3月には社協から「よりどころ」として認証を得て活動している団体との交流会がやすらぎ会館であり有意義な時間となりました。

4月は陶祖祭りで少しずつ賑わいが戻ってきた感じがしました。皆様の居場所よりどころである「プラザせとっこ」へお立ち寄り下さいませ。スタッフ一同お待ちしております。

営業日 月・木・金・土・日 10時～16時火・水定休日 (S.A)



結婚支援ネットせとっこ

結婚を希望する婚活者の出会いの場づくりとして今年もまた街コン「お雛めぐりで恋さがし」を2月18日(日)、50名にて開催いたしました。

参加者は楽しくお話をされ夫々に盛り上がっていました。しかし今年は赤い糸タイムで3カップルという過去最少のカップル数となりました。これは2名の女性に半数以上の男性が集中してしまったことと判明しました。終了時のお友達タイムではメール交換を盛んにされ仲良くカップルになってお帰りになる方もいました。

今回は愛知県婚活コンセルジュの方がスタートよりラストまでをご覧になりましたが最高の評価を頂き、スタッフ一同、喜びをかみしめました。

(K.K)

いきいきサロン「お楽しみ・手習い会」

2月はいつも「包括支援センターせと」に講座をお願いしていますが、今年は明治製菓さんをお呼びいただきました。カカオ豆(右の絵参照)は高温多湿の熱帯でしか生育しないこと、豆からチョコレートが出来るまで、カカオポリフェノールが血圧低下や老化防止に効果があること、その他健康に過ごすための食生活のヒントなど楽しく話されました。



3月はラジオサンQパーソナリティーの高橋智子さんに来ていただき、肺機能を高める横隔膜呼吸など元気に暮らして認知症にならないようにする楽しい講座でした。かあさんのごも飯弁当をお土産に令和6年度6月からのサロンを約束しました。

(O.T)

せと・市民塾



今年度のせと・市民塾は、3月21日、山口雅子先生の「音楽はステキ！トーク・歌うことの喜び」と題して、80人の参加者で開催しました。雅子先生の笑顔で会場が華やかになり先生のユーモアあふれるお話、歌の指導に引き込まれました。何曲も歌い、先生にその調子♪と言われ、アリーナに歌声が響き発表会のような感じでした。先生にも何曲も歌っていただき、歌うこと・音楽の喜びを味わい、参加者の方同士、心も通わせられた素敵な時間が過ごせました。

(M.H)

せとっこかあさん

せとっこかあさんの五目ご飯が東海テレビのニュース ONE で紹介されました。スタジオでアナウンサーの方たちに五目まんも食べて頂きました。

五目ご飯と五目まんが紹介されよかったです。

せとっこかあさんのお弁当も順調に注文を頂いております。

先日かあさん事業が始まって以来最高のお弁当90個の注文を頂き、材料の買い物や下ごしらえ、当日の煮物や揚げ物などなど大奮闘でした。

皆様にお知らせがあります。やきまんと五目飯ミニ弁当 かあさんカフェのランチを6月1日より値上げすることとなりました。



[やきまん]

五目まん 210円 → 230円 豚まん 210円 → 230円

かぼちゃまん 210円 → 230円

カレーまん 210円 → 230円

おさつまん 210円 → 230円

[五目飯ミニ弁当] 300円 → 330円

[ランチ] 650円 → 700円

これからもよろしく願いいたします。

営業日 火曜・木曜・金曜 9時30分～15時30分
モーニング、ランチあります。

(O.Y)



瀬戸まちの活動センター

TEL:0561-97-1161, FAX:0561-97-1171

メール: seto-npo@ma.gctv.ne.jp

3/2 (土) 13:30~16:00 にパーティセと 4F マルチメディアルームにて「異業種交流会～住みたいまち瀬戸の魅力発見！発信！～」を実施しました。

パネリストには、朝日インテック(株)社長室広報チーム副チームリーダー：梅村佳範氏、瀬戸くらし研究所所長：野々垣賢人氏、コンシェルジュ PLUS：おおたにさえこ氏、SETO まち LIVE&GIG 実行委員会：日比野貴彦氏の 4 名をお迎えして、それぞれの立場からせとのまちの魅力についてお話しいただきました。

“異業種交流”というだけあり、瀬戸市の企業アンバサダー、市民活動、個人事業主とさまざまな立場からさまざまな視点でカコ・イマ・ミライの瀬戸市と瀬戸の人々とのつながり・関わりについてお話を伺うことが出来ました。



会場には朝日インテックさんがスポンサーとなり応援する女子サッカーチーム、ラブブリッジ名古屋の高島選手（瀬戸市出身！）も駆けつけてくれました。

パネリストの発表のあとは参加者がペアになって他己紹介をしてからの名刺交換。ここではセンター職員が少しでも多くの方に交流をしてもらおうとお声掛けするなどのサポートをさせてもらいました。もともと知っている方でも意外な経歴がわかったりと、普段とは視点を変えた企画ならではの発見もありました。異業種交流会、次回はどんな方に来ていただくか、ワクワクしながら企画しています！

(N.Y)

【今後の予定】 (※ 6/12 以外の場所はパーティセと 5 階アリーナ)

5月25日(土) 10:00~13:00 セと市民活動連絡会総会

一部：報告会/二部：交流会 ※交流会のみの参加も可

6月12日(水) 13:30~15:30 なるほどザ学習会「健康な体づくりの一步」

場所：パーティセと 4 階マルチメディアルーム

7月13日(土) 10:00~14:00 ままのわフェスタ 2024

7月24日(水) 13:30~15:30 フリールーム「ネットリテラシーを学ぼう！」

参加申し込み・問い合わせはパーティセと 3F 瀬戸まちの活動センターまで！

※入会に関する問合せ先及び会費について

ネットワーク・せとっこ事務局 〒489-0043 瀬戸市朝日町 47

電話 0561-65-3922・FAX 0561-65-3923

<https://www.setokko.net>



会 員

個人 3,000 円

団体 5,000 円

賛助会員

個人 (1口)1,000 円

団体 (1口)2,000 円